

IL HARCÈLE/IL EST HARCELÉ



Un enfant dont l'estime de soi est fragilisée peut adopter inconsciemment deux stratégies différentes : dominer ou se laisser dominer.

L'enfant peut alterner selon la situation entre un rôle de meneur et un rôle de suiveur.



La seule relation qui puisse fonctionner sainement entre deux êtres, c'est la relation horizontale, celle où ils sont dans le respect mutuel : **DIFFÉRENTS MAIS ÉGAUX EN DIGNITÉ.**

Pour se faire respecter, l'enfant doit **SE RESPECTER** lui-même.

La guidance aux côtés d'un enfant DOMINÉ/HARCELÉ est une guidance à long terme, afin de lui permettre de :

Ressentir l'enjeu de se préserver/se protéger.

Apprendre à poser les limites et à les signifier à l'autre, en les ajustant au fur et à mesure.

Apprendre à croire en son NON. Seul le non auquel nous croyons et que nous habitons est efficace (faire des jeux de rôle, des mises en situation).



c'est précieux qui tu es, tu sais ?

Tu peux dire à Tom que tu ne peux pas être son ami s'il te parle aussi méchamment.

Accepter de prendre le risque de perdre l'autre en lui disant non, de faire face à cette peur pour finalement vérifier que ça valait le coup.

La guidance aux côtés d'un enfant DOMINANT/HARCELEUR demande un vrai travail en tant que parent,

pour ne pas basculer dans la déception et le jugement (tout en sanctionnant sévèrement le comportement), et pour aider l'enfant à sortir de cette posture en lui montrant qu'il peut prendre sa place autrement qu'en dominant les autres.