

Quelqu'un m'aide à développer mon langage en...

- me lisant des histoires
- me posant des questions sur ce que j'aime et ce que je fais
- m'écoutant jusqu'au bout
- m'apprenant des nouveaux mots
- me laissant répondre aux questions que les gens me posent
- chantant des chansons et des comptines
- jouant avec moi à des jeux de mots (rimes, devinettes, mots qui commencent par...)



Quelqu'un m'aide à développer mes relations avec les autres en...

- ❖ me permettant de rencontrer d'autres enfants
- ❖ me demandant d'attendre mon tour pour parler, pour être servi
- ❖ m'aidant à trouver des moyens pour résoudre mes conflits
- ❖ m'aidant à exprimer mes sentiments
- ❖ m'aidant à exprimer mes besoins (faire des demandes)



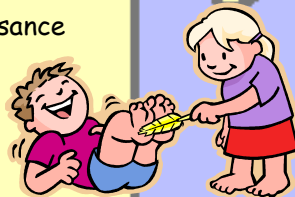
Quelqu'un m'aide à devenir autonome en...

- me confiant des responsabilités (ranger mes jouets, mettre la table...)
- m'encourageant à terminer une activité et en valorisant mes efforts
- me demandant de l'aider
- me laissant choisir mes vêtements
- m'encourageant :
 - à m'habiller seul(e)
 - à mettre mes souliers au bon pied
 - à aller à la toilette seul(e)



Je bouge!

- ✓ je saute
- ✓ je cours
- ✓ je me balance
- ✓ je grimpe
- ✓ je joue au ballon
- ✓ je rampe
- ✓ je fais des roulades
- ✓ je garde mon équilibre
- ✓ je monte et descends des marches avec aisance



Je m'amuse avec...

- ★ des crayons
- ★ des ciseaux
- ★ de la colle
- ★ de la peinture
- ★ des marionnettes
- ★ des livres
- ★ des jeux de société
- ★ des blocs
- ★ des casse-tête
- ★ de la pâte à modeler



Quelqu'un s'assure de mon bien-être en...

- ♥ m'accompagnant à mes examens de santé (vaccins, examen de la vue, dentiste...)
- ♥ visitant l'école avec moi (jouer sur la cour)
- ♥ reprenant la routine à la maison, 2-3 semaines avant le début de l'école
- ♥ s'assurant que je mange bien et je dors suffisamment (environ 10-12 heures)
- ♥ s'intéressant aux sentiments que je vis face à mon entrée scolaire

